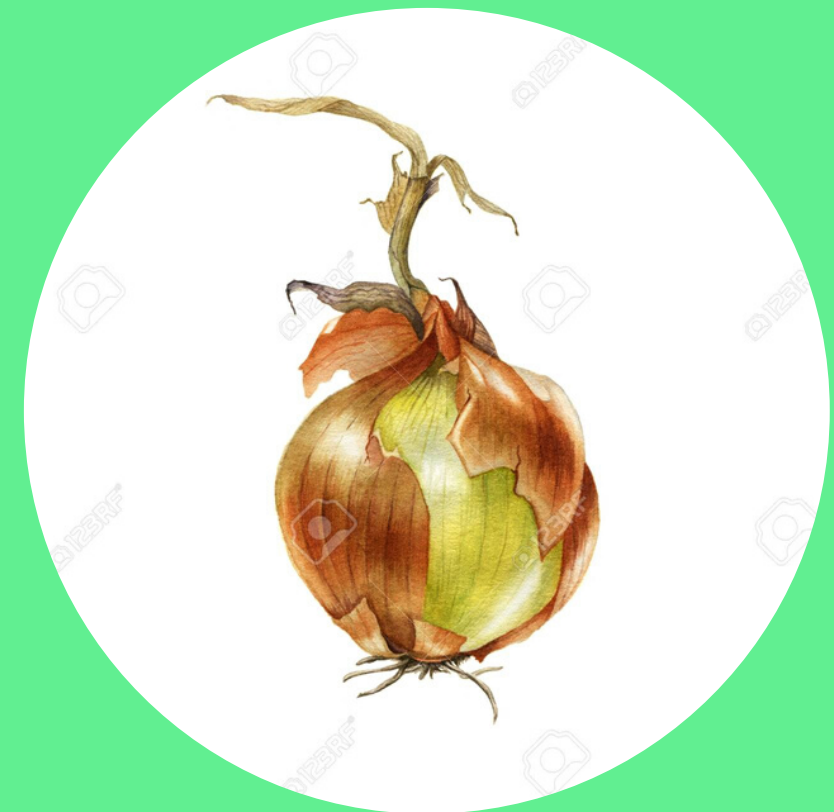




# Peinture végétale





**Rouge** : râper une betterave rouge crue. Mélanger à de l'eau et filtrer (chinois ou vieux torchon).

**Vert** : couper finement une 20aine de feuilles d'épinard et écraser au pilon. Eau. Filtrer.

**Jaune**: faire sécher environ 2 tasses de pelures d'oignons. Faire réduire dans un fond d'eau (feu doux, 20 mn environ). Filtrer.

Pour **une palette du mauve au vert** : couper finement un demi chou rouge. Mixer au robot avec de l'eau. Filtrer. On obtient différentes nuances en ajoutant du bicarbonate de sodium ou du vinaigre blanc.









**Wilson, mon nounours et moi vous faisons un gros bisous**

