

# Séjour : La montagne, autrement



Séjour à la montagne, pour les enfants âgés de 7 à 12 ans, du lundi 18 février au vendredi 22 février 2019

## Objectif du séjour :

- Découverte de la vie en montagne et de l'hiver sous des aspects naturalistes et sportifs.
- Une immersion dans les grands espaces enneigés à raquettes, en luge mais aussi à ski, afin de comprendre comment la vie animale et celle des hommes s'adapte en montagne.
- L'observation de choses simples mais souvent ignorées, telles que des traces d'animaux, des rapaces en pleine montagne ou encore les étoiles grâce à des soirées astronomie de toute beauté, nous permettant de nous approcher de l'essentiel.

## Hébergement et restauration :

- L'hébergement se fera au **Château Rolland**, situé au 29, route de l'Arbizon à **Guchen**, dans les Hautes-Pyrénées
- Le Centre de Vacances se trouve dans un espace sécurisé à proximité de St Lary, toutes les animations se trouvent à moins de 20 mn de la structure d'accueil. En fonction de l'enneigement, certaines animations pourront également se faire sur Guchen.

## Encadrement :

- Les enfants seront encadrés par Bruno FERREIRA, directeur du séjour et Léa DU-TEMPS, Animatrice.
- De plus, des animateurs possédant des brevets d'états spécifiques encadreront les activités sportives prévues.
- Enfin, un animateur B.E.A.T.E.P « éducation à l'environnement » de l'UFCV, sera organisateur et garant de la qualité pédagogique des interventions. Il a une maîtrise technique de l'environnement et de la nature (milieux naturels, gestion des ressources...) et la maîtrise des méthodes pédagogiques pour aborder ces sujets avec un public.

## Au programme :

- |  |                                 |
|--|---------------------------------|
| Sortie en raquette                                       | Soirée sur la faune locale      |
| Construction d'igloos                                    | Soirée repas montagnard         |
| Sauvetage en haute montagne                              | Soirée blanche                  |
| Initiation glisse (ski, ski de fond, snow...)            | Compétition de luge             |
| Animation sur les empreintes / visite du musée de l'ours | Concours de sculpture sur neige |

## Projet environnemental :

- Définir ensemble les bons gestes et les bonnes attitudes pour respecter notre environnement au quotidien sur différents milieux.
- Favoriser l'utilisation de tous les sens pour découvrir la montagne : voir, toucher, sentir, écouter la montagne pour mieux la protéger et la respecter.
- Découverte de différentes activités sportives montagnardes

## Nos engagements :

- la sécurité des enfants,
- l'encadrement des activités par des professionnels qualifiés (animateurs diplômés d'état notamment pour les activités ski, raquettes et chiens de traîneaux),
- un lieu de séjour agréable,
- le respect des règles alimentaires.