

LA  
SANTÉ  
AU  
TRAVAIL

# GESTES ET POSTURES



## A qui est destiné ce livret ?

- Aux membres du personnel de l'APEEF (structure d'accueil sans hébergement d'enfants de 0 à 6 ans et de 6 à 12 ans) et leurs responsables.
- Aux futurs salariés de nos structures et aux personnels en formation.

## Quels sont les objectifs ?

Améliorer les conditions de travail du personnel encadrant et du personnel administratif au profit :

- De leur bien-être au travail en favorisant leur santé et leur sécurité.
- De leur disponibilité et leur efficacité auprès des enfants.

## Comment ?

- En identifiant les facteurs de risque (c'est à dire les causes possibles de maladies et d'accidents au travail)
  - En formulant des recommandations
  - En apportant un outil d'information

Par la prise en compte de certains risques professionnels au sein de notre association et par des propositions et des recommandations nous pouvons apporter un bien-être qui sera bénéfique aussi bien au personnel encadrant qu'aux enfants eux-mêmes.

Ce petit guide consiste à sensibiliser les acteurs sur le terrain et à contribuer d'une façon positive à une qualité de vie sur le lieu de travail. Il pourra être étoffé au fil des années...













# Apprendre à lâcher prise...



Journée de découverte le 21 mai 2018

# APEEF

13 sites/110 salariés

[www.apeef.com](http://www.apeef.com)

64 rue Magendie

33000 Bordeaux

contact: 05 56 33 86 50

Email: [accueil@apeef.com](mailto:accueil@apeef.com)

illustration: Léa Dutemps